Refresher Triggerpunkttherapie + begleitende Trainings- und Behandlungstechniken

➢ Kurs I + II Refresher (Kopf / HWS / Schulter / obere Extremität) + Therapie nach Dr. Terrier

Myofasziale Triggerpunkte sind zu einem sehr hohen Prozentsatz (>80%) an Schmerzsyndromen des Bewegungsapparates beteiligt, was jedoch leider unterschätzt wird. Gerade bei hartnäckigen oder therapieresistenten Beschwerden, wie z.B. Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden, Tinnitus und Schwindel erweist sich die Triggerpunktbehandlung als erfolgreicher Therapieansatz. Die gezielte Befundung und Behandlung der myofaszialen Strukturen ermöglicht eine ideale Kombination mit der gelenkbezogenen manuellen Therapie.
In diesem Kurs vertiefen Sie alle Erkenntnisse über Entstehungsmechanismen der Triggerpunkte und die klinischen Auswirkungen. Aus der Vielzahl der Behandlungstechniken periartikulärer Weichteilstrukturen werden die effektivsten Griffe der einzelnen Regionen erarbeitet. Die Kombination Triggerpunkttherapie und Terriertechniken hat sich in der Praxis optimal bewährt.

Trigger = „Auslöser“ für Schmerz, Dysfunktionen (Bewegungseinschränkung – Blockaden), Entzündungen, Arthrose, viszerale und vegetative Beschwerden, periphere Nervenengpässe etc.

Kursort:
87600 Kaufbeuren
Internationale Triggerpunktakademie

Kursdauer:
5 Tage mit 40 UE à 45 Minuten

Fortbildungspunkte:
40 Punkte

Kursgebühr:
390 €